Утверждаю:
Директор: Аксенова /И. В. Михайлова/

Школа - МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп День 23.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		салат из капусты	100		159,6	2,24	4,96	5,3
	гор.напиток		котлеты рыбные	80		134	8,2	8,1	7
	хлеб		рис отварной	150		172	3,67	4,9	28,3
			какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
			хлеб рж	70		71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		хлеб рж	25		35	1,3	0,2	7
			груши	100		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								